

人と人、企業と人が出会い、相互支援による共存共栄の社会を目指して・・・

第10回 AsMama イベント 『3世代体力コンテスト + 子どもの年齢別・悩みスッキリ交流会』

—7月11日(日) 10時00分開場、会場:会場:送迎付アフタースクール なかま塾(豊中市)—

株式会社 AsMama (本社:東京都港区、代表取締役 甲田恵子)は、来る7月11日(日)、今年4月に大阪府豊中市に誕生し、7月より新たに個別学習指導とフィジカル・トレーニングプログラムを導入した送迎付アフタースクールなかま塾(代表取締役 今井浩治)にて、地域一体型子育てへの取り組みと親子3世代の体力づくりをテーマに、3世代体力コンテスト及び親子交流会を開催します。

体力テストでは、おじいちゃん・おばあちゃん、お父さん・お母さん、子どもたちが6項目のテストを受け、点数制により家族対抗のポイントを競います。更に当日は、フィジカル・トレーニングのプロ(Probody トレーナー)を招き、年代別体力づくりに関する講座やメディカルチェックも開催します。

一方、会場内では「子どもの年齢別に親が抱える悩みスッキリ交流会」と題した AsMama イベント恒例の参加型ワークショップを計り、AsMama の活動紹介とともに、参加者同士の親睦を深めます。

本イベントは人と人、人と企業が出会い、支えあうことによって一人ひとりが育児も仕事もやりたいこともかなえあう社会創りを目指した AsMama イベントの第10回目開催になります。

★★『3世代体力コンテスト + 子どもの年齢別・悩みスッキリ交流会』in なかま塾 (大阪)★★

- 日時: 7月11日(日) 10:30~17:00 (10:00開場、最終入場 16:00)
- 会場: なかま塾 (<http://www.nakama-juku.com/park/index.html>)
大阪府豊中市北桜塚 3-8-30 リンデン北桜塚 1F (阪急宝塚線豊中駅又は岡町駅から徒歩 5分)
- プログラム内容 (詳細別紙)
 - ・ 体力コンテスト (1.平衡性、2.瞬発力、3.敏捷性、4.柔軟性、5.筋力、6.持久性)
※Probody トレーナーによるメディカルチェック付
 - ・ 体験教室 (身体トレーニング、ダイエット運動など)
 - ・ 子どもの年齢別・フィジカル・トレーニング講習 (予約優先性)
 - ・ 子ども年代別・悩みスッキリ AsMama 交流会 (予約優先性)
※10時30分~(小学生未満)、13時~(小学校低学年)、15時~(小学校高学年)
→子どもの対象年齢は目安です。ご兄妹等、違う年齢の保護者の方も参加できます。
- ☆ランチ交流会 (12時~13時、お弁当・飲み物各自持参 ※現地調達可能です) ☆
- 参加方法: 当日参加 OK、ただし講座・交流会は事前予約者優先 (30名/回)
事前申込は AsMama ホームページ (<http://asmama.jp>)、FAX (別紙)、メール info@asmama.jp にて前日までにお申込ください。
※メールの場合はタイトルを【7/11 AsMama イベント (大阪) 参加希望】と記載し、参加者全員の氏名・年齢・性別、と都道府県/市区町村、連絡先、『子ども年代別、お悩み解決 AsMama 交流会』の参加希望時間帯をご記載下さい。
※当日は動きやすい服装でご参加下さい。
- 料金: 入場無料、体力コンテスト参加費 300円/人 (カルテ作成代です)
- ※ AsMama を活用して商材のPRをされたい事業者さまの事業者会員登録やご協賛企業様も随時募集しています。

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: pr@asmama.jp

株式会社 AsMama (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町 2-2-3 横浜メディア・ビジネスセンター 6F-A

(別紙1)

3世代 体カコンテスト + 子どもの年齢別・悩みスッキリ交流会』プログラム時間割 (in 大阪)

10:00 開場

10:30 3世代 体カコンテスト (午前の部)
~12:00

=ワークショップの部=

10:30 開演 子ども年代別、お悩み解決 AsMama 交流会 (小学生未満)
~11:00 (by AsMama)
11:15
~11:45 Probody 青山氏が語る、世代別フィジカル・トレーニング
(By なかま塾)

12:00
~13:00 ランチ交流会 (お弁当・飲み物各自持参、なかま塾開放時間)

13:00 3世代 体カコンテスト (午後の部)
~17:00

=ワークショップの部=

13:00 子ども年代別、お悩み解決 AsMama 交流会 (小学校低学年)
~13:30 (by AsMama)
13:45
~14:15 なかま塾、「10歳までにやっておくべき」フィジカル・トレーニング
(By なかま塾)
15:00 子ども年代別、お悩み解決 AsMama 交流会 (小学校高学年)
~15:30 (by AsMama)
15:45
~16:15 なかま塾、「ティーネイジャーのための」フィジカル・トレーニング
(By なかま塾)

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: pr@asmama.jp

株式会社AsMama (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A

■□■ 取材申込 FAX 返信用紙 ■□■

FAX：株式会社 AsMama 広報宛 045（263）6433

AsMama イベント in 大阪
7月11日（日）10時開場、会場：なかま塾

御社名： _____

媒体名： _____

ご芳名： _____（名）

連絡先： TEL _____ FAX _____

その他ご要望、ご連絡事項

AsMama は、安心安全で、かつ継続的な相互支援関係が育めるよう、SNS 機能やマッチング機能を有するインターネット上のサイト（オンライン・コミュニティ）と、親も子ども他の会員と実際に出会い、共に考え、学び、親睦を深める交流会やイベントなど（オフライン・コミュニティ活動）を融合させて運営します。

イベントでは、親も子どもも他と交じり合っ楽しみながら、学びや、貴重な体験が出来る催しを企画しております一方、ご参加・ご協賛いただく子育て支援・親支援事業者さまとの自然な出会い、交流の機会をご提供いたします。こうした機会をつうじて、子育て世代をターゲットにした草の根レベルでのファン作り、営業促進、企業のイメージアップにもつながります。

今後は、横浜を拠点に、全国各地の子育て支援・親支援に関わる事業者さまとのコラボレーションイベントやセミナー、会員間交流の促進等を企画しており、関東、関西、中部、九州へと、活動ベースを広げていく予定です。地域や社会が一体となった子育て支援・親支援の活動の一つとして、企業訪問や工場見学、さまざまな商品に関する座談会なども企画しております。