

人と人、人と事業者が出会い、相互支援による共存共栄の社会を目指す AsMama イベント Vol.12  
『親子で行く、癒しと学びのワクワク文化祭』in 埼玉(初)託児付！

—8月21日(土) 10時30分～、入場無料、会場:埼玉会館・ラウンジー

株式会社AsMama(代表取締役 甲田恵子)は、来る8月21日(土)の10時30分より(閉場16時)、子育て支援・親支援に賛同する地域のセラピストやサロネーゼ、事業者とのコラボレーションにて、参加者同士や地域交流を楽しく育む「親子で行く、癒しと学びのワクワク文化祭」を埼玉会館にて開催します。AsMamaは、育児も仕事もやりたいことも、人と人、人と事業者が出会い、ともに助け・頼りあうことで、一人ひとりが理想とするライフスタイルをかなえていく相互支援コミュニティを、サイトとリアルなイベント活動の両輪で運営しており、この度のイベントは、第12回目のAsMamaイベントになりますが、埼玉では初めての開催になります。

場内には子ども広場を設置したり、別室には有資格保育者による完全託児の環境を整え、小さなお子様と一緒にご来場されても、マッサージやセラピーといった心身への癒しやリフレッシュをワンコインから楽しむことができます。また、お子様と一緒に、工作作りやセラピー体験を体験することも可能です。さらには、場内に設置した広場で、参加者同士の交流により『育児や仕事、やりたいことを共に支え、かなえあう地域づくり』を考えるプログラムを用意します。

AsMamaはこうした活動により、リアルの場を通じて出会った人たちが、お互いに実生活を頼りあえる関係を築き、「育児も仕事もやりたいことも、互いに支えあえる社会創り」に取り組む一方、子育てをしながらの働き方としても人気の高いセラピストやサロネーゼの方々の活動支援やPR支援をすることで、育児と仕事の両立支援を行っています。

★★『親子で行く、癒しと学びのワクワク文化祭』(埼玉)★★

- 日時 : 8月21日(土) 10:30~16:00
- 会場 : 埼玉会館 (<http://www.saf.or.jp/saitama/guide/access.html>)  
埼玉県さいたま市浦和区高砂3-1-4 (JR京浜東北線浦和駅(西口)下車 徒歩6分)
- 料金 : 入場無料・要事前申込(当日受付可)、託児は別途1,000円/半日(先着40名)
- 申込方法 : AsMama ホームページ (<http://asmama.jp>)

◆出展セラピー・ワークショップ/セラピスト(サロン名)

- 【セラピー】インディアンチャンピサージ(ヘッドマッサージ)/安原ルミ(salon\_de\_Petit)
- 【セラピー】血液循環療法(血液循環マッサージ)/Aroma:Re(アロマリ)
- 【セラピー】パワーストーンセラピー(クリスタル・ヒーリング)/八鳥水宝子(Milky Lake)
- 【セラピー】アロマ精油とオラクルカードによるカウンセリング(ハンドマッサージ10分付き)/船生佳子
- 【セラピー】美容ヒーリング体験/Yuka(癒し処ゆあむ)
- 【セラピー】波間に漂うタッチ(ボディワーク)/小野彰久
- 【セラピー】オリジナルブレスレット・ストラップ販売/天晶アイRa
- 【ワークショップ】天然石のオーダーメイドのアクセサリ/船生佳子
- 【ワークショップ】えらべる天然石のプチアクセサリづくり/呼波\*konami\*(こなみ)
- 【ワークショップ】パステル和(NAGOMI)アート/春名かおり(アトリエ・ユニコーン)
- 【ワークショップ】ハーブティーぶちレッスン&虫除けスプレー作り講座/佐藤千鶴子(ハーブティーサロンRosemary~ローズマリー~)
- 【ワークショップ】時短+素敵度UPのファッションコーディネート講座/塩川真澄(イメージUPコンサルタント)
- 【ワークショップ】クレイ(粘土)で鏡に薔薇のDECOをして楽しみましょう/兼子ひろみ
- 【ショップ】オーダーパワーストーンブレスレット/林佑子(パワーストーンコンシェルジュ WELLFIT) 他
- 【スペシャルワークショップ】「本当は私こうありたいの!を実現するための究極のコツと参加者交流会/AsMama

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: [pr@asmama.jp](mailto:pr@asmama.jp)

株式会社AsMama (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A



親子で行く、癒しと学びのワクワク文化祭・出展者リスト

出展内容	出展者プロフィール	内容
インディアンチャンピサージ (ヘッドマッサージ)	<p>●安原レミ 東川口でプライベートサロン “Salon・de・Petit” を経営。 ・IEA 認定エステ・アロマセラピスト ・AEAJ 認定アロマセラピーアドバイザー ・L.C.I.C.I.JAPAN 認定セラピスト</p> <p>●セラピスト 薄田はるみ ・JAA 認定アロマコーディネーター ・L.C.I.C.I.JAPAN 認定セラピスト</p>	<p>“表現できないほど気持ちいい” と言うのがぴったりのインディアンチャンピサージ。 オイルやクリームを一切使用せず、イスに座っていただくだけで、頭皮・首・肩・上腕・顔・耳をマッサージをします。 今まで体感したことがない感覚を一度体験してみませんか？</p> <p>☆5分 500円～、20分～がオススメです ブース内でヒマラヤ岩塩の販売も行っています</p>
血液循環療法 (血液循環マッサージ)	<p>●須藤万里 Aroma:Re アロマリ</p>	<p>「ジワッと圧をかけてパツとはなす」、この手技で血流を促し、痛みやだるさが緩和します。 全身に血液が巡り、ふわ～っと体が軽くなるのを感じます。血管からのアンチエイジングを体験しませんか？</p> <p>☆20分 2,000円、30分 3,000円</p>
石と香りの自然力セラピー	<p>●八鳥水宝子 (石と香りの自然力セラピーミルクイレイク) 埼玉県朝霞市の朝霞台駅・北朝霞駅より徒歩1分の隠れ家ストーン&amp;アロマサロンのセラピストです。日本アロマコーディネーター協会 正会員</p>	<p>(1)パワーストーンセラピー (クリスタル・ヒーリング) 色とりどりのパワーストーンで不思議で深いリラクゼーション♪ ☆15分 1,000円、30分 2,000円</p> <p>(2)癒石(ゆじゃく) 整体 温かいストーンで身体の冷えや肩こりなどをじんわりほぐします！ ☆10分 1,000円、30分 2,500円</p> <p>(3)ダウジング占い パワーストーンの振り子を使って、あなたへのメッセージをお伝えします。 ☆10分 500円</p>
(1) アロマ精油 (2) カラーセラピー (3) ヒーリングアート作り (4) 天然石アクセサリ作り (5) 洋服やストールの販売	<p>●船生佳子 “ヒーリングサロン&amp;スクール Hina”、浅草で自宅サロンを3月から始め、アロマ・カラーセラピー・ヨガ・ヒーリングアート・ヒーリング・手づくり品の販売などやっています。</p>	<p>(1)アロマ精油とオラクルカードによるカウンセリング(ハンドマッサージ10分付き) ☆30分 1,000円</p> <p>(2)TC カラーセラピーとオラクルカードによるカウンセリング(ハンドマッサージ付き) ☆30分 1,000円</p>

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: pr@asmama.jp

株式会社 **A s M a m a** (http://asmama.jp/)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A



		<p>(3)オリジナルヒーリングアート作り 誰でも上手く綺麗に描ける和アートを描いていく事で、心が穏やかになり、希望に目覚め、元気になり、癒されます。 ☆30分 1,000円</p> <p>(4)天然石のオーダーメイドのアクセサリー ☆500円+材料費</p> <p>(5)自然素材の洋服やストールの販売</p>
<p>選べる天然石のプチアクセサリー作り</p>	<p>●呼波*konami* (こなみ) 天然石や淡水パールを用いた、アクセサリーの作家。</p>	<p>アクセサリー製作が初めてのかたでも、30分ほどで簡単にできるオリジナルアクセサリーづくり。天然石のかわやかな光を活かした作品づくりをお楽しみ下さい。</p> <p>☆第1回目 11:00～ 第2回目 13:00～ 第3回目 14:00～ 第4回目 15:00～ (所要時間約30分、各回先着2-3名)</p>
<p>パステル和(NAGOMI)アート</p>	<p>●春名かおり サンケイリビングカルチャー、ヨークカルチャーで講師。 各種イベントでのワークショップ、表現アートセラピーでファシリテーターを行う。</p>	<p>パステルという画材を使用し、パウダー状にしたものを15cm四方の画用紙に指やコットンで描いていきます。 1枚20分ほどで気軽に描くことができ、穏やかな気持ちになれるアートです。</p> <p>☆1,000円/1枚 親子参加のお子様(未就学児無料) (小学生:お一人無料、2人目から500円)</p> <p>第1回目 10:45～ 第2回目 11:30～ 第3回目 12:30～ 第4回目 13:30～ 第5回目 14:30～ 第6回目 15:30～ (各回先着5~10名)</p>
<p>(1) ハーブティーぷちレッスン (2) 虫除けスプレー作り講座</p>	<p>●佐藤千鶴子 [ハーブティーサロン Rosemary (ローズマリー)] JHTA 日本ハーブセラピスト協会 ハーブセラピーインストラクター</p>	<p>(1)美肌と元気のハーブティーぷちレッスン ハーブティーの美味しい淹れ方や飲み方、効能などを知りながら日々の生活に取り入れてみませんか? ※お菓子&amp;お土産付 50分 1,500円 (2名以上の申込み 1,300円/1名)</p> <p>第1回目 10:30 ~ 11:20 第2回目 12:30 ~ 13:20 第3回目 14:30 ~ 15:20</p>

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: [pr@asmama.jp](mailto:pr@asmama.jp)

株式会社 **A s M a m a** (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A



		<p>(各回先着 10名)</p> <p>(2)虫除けスプレー作り講座 お子様にも安全な天然成分で作る虫除けスプレー。人間には心地よい香りでも、虫が嫌がる精油を使用した、お肌にも環境にも優しいスプレーです。 ☆講座・材料費込み 45分 1,000円 (親子参加のお子様&lt;小学生以上&gt;500円) 第1回目 11:30 ~ 12:15 第2回目 13:30 ~ 14:15 (各回先着 10名)</p>
<p>時短+素敵UPのファッションコーディネート講座</p>	<p>●塩川真澄 多摩美術大学現役合格し、卒業生としては初めて全日空株式会社にて客室乗務員として勤務。 現在、持ち前の能力『美術力』とCAとして磨いた『好印象力』を生かし、イメージUPコンサルタントとして活動中。 個人のお客様のイメージUPをはかり、見た目だけでなく心からの輝きを磨いていくコンサルティングを行う。</p>	<p>忙しいあなたへ贈る、美人力UPの簡単オシャレコーディネート講座。 コーディネートのポイントをお伝えしながら、あなただけのスタイルアートを完成して頂けます♪ お子様用のスタイルアートも。 ファッションだけでなく、メイクや色彩心理に基づいたアドバイスも可能です。  ☆【講座+スタイルアート1枚】500円 スタイルアート追加一枚につき+100円 第1回目 10:30~ 第2回目 11:00~ 第3回目 11:30~ 第4回目 13:00~ 第5回目 13:30~ 第6回目 14:00~ 第7回目 14:30~ 第8回目 15:00~ 第9回目 15:30~ (各回先着 10名) ※希望の方には別途個別アドバイス可です</p>
<p>オーダーパワーストーンブレスレット</p>	<p>●林祐子 (ヒーリングコンシェルジュWELLFIT) リゾートスパやリラクゼーションサロン、エステティックサロンでトップセラピストとして9年の経歴をもつ。 セラピストがもつハンドパワーをこめたオーダーメイドパワーストーンが、願いが叶うと話題を呼び、全国からオーダーが入るように、WELLFITの大人気裏メニューです。</p>	<p>あなたにぴったりのパワーストーンブレスレットを完全オーダーメイドで作ります。 健康運・家庭運・金運・愛情運。世界にひとつ、あなただけのブレスレットが夢をかなえるサポートをしてくれます。  ☆オーダーパワーブレスレット 2,000円~ 浄化チッププレゼント 次回購入価格 20%オフ</p>

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: [pr@asmama.jp](mailto:pr@asmama.jp)

株式会社 **A s M a m a** (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A



<p>陶アクセサリーの販売&amp; イチゴのペンダントトップ作り</p>	<p>●翠風窯 suifuyou*</p>	<p>(1)アロマペンダント販売 全て裏に穴があり、そこからアロマオイルを垂らし染み込ませて使えるものです。</p> <p>(2)ワークショップ 粘土で、イチゴまたはアロマ用のペンダントトップ制作。 ☆制作時間 30分 1,500円～2,000円</p>
<p>(1) 美容ヒーリング体験 (2) パステル和アート体験 (3) シュタイナー教育手作りおもちゃの販売</p>	<p>●Yuka (癒し処ゆあむ) 20年前に江原氏に心霊科学を学ぶ。ルドルフシュタイナーカレッジ留学、渡米帰国後、レイキ・気功・野口整体・パステル和アートなどを学ぶ。 整体出産・育児を実践する3児の母。</p>	<p>(1)美容ヒーリング体験 ☆10分 500円/10～12時、14～16時</p> <p>(2)パステル和アート体験 ☆1枚 1,000円/13～14時</p>
<p>波間に漂うタッチ (ボディワーク)</p>	<p>●アルハム 現代レイキのレベル2、ジーバンリラクゼーション・ムーンプラクティショナー取得。 スピリチュアルマーケットやタイマッサージ祭りなど毎月各種イベントに出展。 赤ちゃんの時のような自然な状態に戻すボディワークを是非一度ご体験ください。</p>	<p>手足を優しく包み無理なく全身を揺らします。血行を促進し、呼吸を深めて、自然治癒力を活性化します。</p> <p>☆お試しコース 15分 500円 脚腰・肩腰・首肩腰コース 各 30分 2,000円 全身コース 60分 4,000円</p>
<p>(1)オリジナルブレスレット・ストラップ販売 (2)ヒーリング</p>	<p>●天晶アイ Ra (みのわ企画) ・2006年、スピリチュアルカウンセリングを浦和で始める。 ・オリジナルブレスレット、ストラップ etc 作成。 ・2009年9月、横浜に店舗「楽しい広場」open ・以後、ロコミを中心に広がり、浦和と横浜を中心に活動している。</p>	<p>(1)オリジナルブレスレット・ストラップ販売 ☆オリジナルブレスレット/5,000円より ストラップ/2,000円より</p> <p>(2)ヒーリング ☆10分 1,000円より</p>
<p>クレイ(粘土)で鏡に薔薇のDECOをして楽しみましょう</p>	<p>●兼子ひろみ DECO クレイクラフトアカデミー所属講師、「クレイクラフトフラワーコース」師範、「クレイクラフト造形コース」師範。</p>	<p>クレイ(粘土)で鏡に薔薇のDECOをして楽しみましょう～ マシュマロのようなとても軽い粘土で扱いやすく、お部屋のインテリアとしても素敵です。 是非この機会に体験してみたいかがですか？</p> <p>☆所要時間約1時間/1,500円 (材料費、講習料込) 第1回目 10:30～ 第2回目 12:00～</p>

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: [pr@asmama.jp](mailto:pr@asmama.jp)

株式会社 **A s M a m a** (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A



		<p>第3回目 13:30～ 第4回目 15:00～ (各回先着6名)</p>
<p>(1)メディカルハーブ体験教室 ・紫外線対策化粧水作り ・肌荒れ対策ローション作り</p> <p>(2)インセンスセラピー 体験教室</p> <p>(3)カラーアロマ体験教室</p> <p>(4)ハーブガーデニング 体験教室</p> <p>(5)親子で作るハーブ石鹸 体験教室</p>	<p>●クラウターハウス ハーブのプロショップ&amp;スクールとして新宿と大宮で「ハーバルセラピスト」を養成する認定校を運営。 世界中から取りそろえた最上級クラスのワイルドハーブやオーガニックにこだわった精油など「本物」にこだわったハーブ製品も取り揃える。 大宮のショップではハーブ・アロマなどの植物療法の専門家を育成するスクールや気軽にハーブやアロマに触れてもらえる体験教室も毎月開催。 母体の(株)ホリスティックハーブ研究所は食品・医薬品の国際的業界団体である国際栄養食品協会の理事会社であり、行政機関や医療機関との交流も深く、薬事・栄養学の分野でハーブの普及や、ハーブの原料卸やオリジナルハーブ製品の開発や販売も手掛けている。</p>	<p><b>(1)メディカルハーブ体験教室</b> 今話題のメディカルハーブ(薬用ハーブ)を使って、健康管理や美容に役立つハーブ製剤を作る本格教室。肌が弱い方、お子様向けに多くのお母さんが体験されている内容をギュッと凝縮したお得な教室です。 ☆紫外線対策化粧水作り 夏に大敵な紫外線から肌を守る薬用ハーブ・生薬たちを使った贅沢な化粧水を作ります。 所要時間約30分/1,500円 (材料費込) 第1回目 10:30～ 第2回目 12:30～ 第3回目 14:30～ (各回先着6名)  ☆肌荒れ対策ローション作り お子様にも安心して使える肌ケアに定評のあるメディカルハーブを使ったローションを作ります 所要時間約30分/1,500円 (材料費込) 第1回目 11:30～ 第2回目 13:30～ (各回先着6名)  【講師】石井三千代 JMHA認定ハーバルセラピスト JHTA認定ハーブインストラクター NAH認定PAH AEA J認定アロマセラピーアドバイザー JGS認定薬草マスター</p> <p><b>(2)インセンスセラピー体験教室</b> 今ブレイク中のインセンス(お香)を手軽に体験できる、またとない機会です。 クラウターハウスオリジナルの東洋と西洋の香りを融合した、新たなリラクゼーションセラピーです。夏をテーマにした、「あなただけの香り」を作ってみませんか?</p>

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: pr@asmama.jp

株式会社 **A s M a m a** (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A

	<p>白檀をはじめとした高価な香木や、カラダのことを考えたオーガニックの精油たちを講師の指導のもとご自身で選んでいきます。アロマが初めての方にも楽しく体験できます。教室の様子はコチラ</p> <p>インセンス</p> <p>☆所要時間約 30分/1,500円 (材料費込)</p> <p>第1回目 10:30～ 第2回目 11:30～ 第3回目 14:30～ (各回先着6名)</p> <p>【講師】鳥潟画子 AEA J 認定アロマセラピーインストラクター JMHA認定ハーバルセラピスト NHA (日本ハーブ振興協会) 認定PAH</p> <p><b>(3)カラーアロマ体験教室</b> カラーセラピーの手法の一つ「オーラソーマ」を使って、あなたに必要な色を見つけて、ボディバランスを整えるのに役立つ精油を使ってポッケに入るケース入りポマンダーを作る教室です。カラーアドバイザーがあなたの選んだ色の役割を解説し、あなたに必要なカラダに安らぎを与える香りを見つけてくれますよ。</p> <p>オーラソーマ</p> <p>☆所要時間約 30分/1,500円 (材料費込)</p> <p>第1回目 12:30～ 第2回目 13:30～ 第3回目 15:00～ (各回先着5名)</p> <p>【講師】澤田佐和子 ASIACT 認定オーラソーマプラテクショナー AEA J 認定アロマセラピーアドバイザー</p>
--	---

	<p><b>(4)ハーブガーデニング体験教室</b>          キッチンハーブで作るハーブの調味料作り教室です。ハーブを知り尽くした園芸のプロが、キッチンハーブを使ったハーブオイル作りを伝授します。          オーガニックにこだわった上質のオリーブオイルに、キッチンハーブを漬けていきます。自然のままの香り深いスパイスやハーブたちが、あなたのお料理を演出します。手作りのハーブオイルで一味違う家庭の味が見つけれられるかも！各地で講座をもつ売れっ子講師が直々にハーブの使い方、育て方まで伝授します。</p> <p>ガーデニング</p> <p>☆所要時間約 30 分／1,500 円          (材料費込)          第 1 回目 15 : 00～          第 2 回目 15 : 30～          (各回先着 6 名)</p> <p>【講師】 園藤祐子          NPO ジャパンハーブソサエティ認定上級インストラクター、同ハーブスペシャリスト (栽培部門)          JMHA 認定ハーバルセラピスト          日本家庭園芸協会認定グリーンアドバイザー</p> <p><b>(5)親子で作るハーブ石鹸体験教室</b>          お母さんや赤ちゃんにも使えるやさしい石鹸。お肌ケアに最適のメディカルハーブの成分をギュッと抽出した本格エキスをを使った本物です！初めて参加する方にも楽しく作れ、ハーブのことも勉強できるので、夏休みの自由研究の題材としても使えますよ！</p> <p>石鹸</p> <p>☆15 : 30～ 所要時間約 30 分／1,000 円          (材料費込)          (各回先着 6 組)</p> <p>【講師】 店長 橋口明子</p>
--	---





<http://asmama.jp>

◆ AsMama のアズママによるスペシャルトークタイムと参加者交流会 ◆

『育児も仕事もやりたいこともかなえる究極のコツ!』(アズママ) と子育て仲間でワークショップ (各回 30分)

第1回目 11:00～、第2回目 13:00～、第3回目 15:00～ (参加費無料/先着親子20組・託児無料券付)

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: [pr@asmama.jp](mailto:pr@asmama.jp)

**株式会社AsMama** (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A

■□■ 取材申込 FAX 返信用紙 ■□■

FAX : 株式会社 AsMama 広報宛 045 (263) 6433

AsMama イベント in 埼玉  
8月21日(土) 10時開場、会場：埼玉会館

御社名： \_\_\_\_\_

媒体名： \_\_\_\_\_

ご芳名： \_\_\_\_\_ ( 名 )

連絡先： TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

その他ご要望、ご連絡事項

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

AsMama は、安心安全で、かつ継続的な相互支援関係が育めるよう、SNS 機能やマッチング機能を有するインターネット上のサイト(オンライン・コミュニティ)と、親も子も他の会員と実際に出会い、共に考え、学び、親睦を深める交流会やイベントなど(オフライン・コミュニティ活動)を融合させて運営します。

イベントでは、親も子どもも他と交じり合っ楽しみながら、学びや、貴重な体験が出来る催しを企画しております一方、ご参加・ご協賛いただく子育て支援・親支援事業者さまとの自然な出会い、交流の機会をご提供いたします。こうした機会をつうじて、子育て世代をターゲットにした草の根レベルでのファン作り、営業促進、企業のイメージアップにもつながります。

今後は、横浜を拠点に、全国各地の子育て支援・親支援に関わる事業者さまとのコラボレーションイベントやセミナー、会員間交流の促進等を企画しており、関東、関西、中部、九州へと、活動ベースを広げていく予定です。地域や社会が一体となった子育て支援・親支援の活動の一つとして、企業訪問や工場見学、さまざまな商品に関する座談会なども企画しております。

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX : 045-263-6433 メール : [pr@asmama.jp](mailto:pr@asmama.jp)

**株式会社 AsMama** (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A