

**人と人、人と事業者が出会い、相互支援による共存共栄の社会を目指す AsMama イベント Vol.14
『ママになるために、ココロとカラダの準備をしよう!』in 名古屋(初)****—9月11日(土) 10時30分～、場所:BeautySalon 『Reju』—**

子育て支援・親支援のための相互支援型コミュニティ『AsMama』を運営する株式会社 AsMama (代表取締役 甲田恵子) は、来る9月11日(土)の10時30分より、名古屋で活躍中の産後ケアインストラクターとして自ら活躍する傍ら産後ケアの普及に努めている REINA 氏の協力のもと、初産の妊婦を対象とした交流会『ママになるために、ココロとカラダの準備をしよう!』を開催します。

AsMama は、育児も仕事もやりたいことも、人と人、人と事業者が出会い、ともに助け・頼りあうことで、一人ひとりが理想とするライフスタイルをかなえていく相互支援コミュニティを、サイトとリアルなイベント活動の両輪で運営しており、今回で第14回目の AsMama イベントとなりますが、名古屋開催、及びプレママ(産前)を対象としたイベントは初めての開催となります。

昨今の育児現場では親子の引きこもり、虐待、感情の希薄な子供の増加、親自身のストレスによる病気の発病など、様々な問題が浮上しています。妊娠、出産によって変わる環境にうまく適応できず、自信が持てず、問題が深刻化していく人も少なくありません。

AsMama では、誰もが安心・安全に子どもを産み、育てられる環境と、子どもたちが安心・安全に人間力豊かに育つ環境づくりを目指して、産前・産後に頼りあえる仲間作りや、母としての生き方、自分らしさや、それによるライフスタイルを提案してまいります。

★★『ママになるために。心とカラダの準備をしよう!』(名古屋)★★

- 日時 : 9月11日(土) 10:30~13:15 (12:15 ~ ランチ交流会)
- 会場 : BeautySalon 『Reju』 (<http://salon.ispot.jp/s/reju/>)
愛知県名古屋市中村区椿町13-24 烏龍2F (JR名古屋駅(太閤通口)下車 徒歩3分)
- 料金 : 3,500円 (マタニティにやさしい韓国美肌ランチ付)・要事前申込(先着20名)
- プログラム内容 (詳細別紙)
 - ・ 第1部:産前産後の自分の体を知ろう。(登壇:産後ケアインストラクターREINA)
 - ・ 第2部:産後ライフ・ウォーミングアップ (登壇:AsMama 北林美沙子、REINA)
 - ・ 第3部:ベビー布団の選び方(仮) (提供:ベビー布団専門店『baby&mam』)
 - ・ 第4部:むくみに効く!リンパマッサージ無料体験 (提供:BeautySalon 『Reju』)
 - ・ 第5部:韓国美肌弁当 ランチタイム交流会
- 参加方法 : 事前申込要
AsMama ホームページ (<http://asmama.jp>)、FAX (別紙)、メール info@asmama.jp にて前日までにお申込ください。
※メールの場合はタイトルを【9/11 AsMama イベント(名古屋)参加希望】と記載し、参加者全員の氏名・年齢・性別、と都道府県/市区町村、連絡先をご記載下さい。
- 協賛 : BeautySalon 『Reju』、ベビー布団専門店『baby&mam』
※AsMamaを活用して商材のPRをされたい事業者さまの事業者会員登録やご協賛企業様を随時募集しています。

◆◆◆ 本リリースに関するお問い合わせ ◆◆◆

TEL&FAX: 045-263-6433 メール: pr@asmama.jp**株式会社 AsMama** (<http://asmama.jp/>)

横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター6F-A

『ママになるために。ココロとカラダの準備をしよう！』(in 名古屋)

- 10:15 開場
10:30 開演
～10:40 開会の挨拶(来賓、協賛企業の紹介、進行紹介、)
10:40
～11:00 産前産後の自分の体を知ろう。
(登壇:産後ケアインストラクターREINA)
名古屋で話題の産後ケアインストラクターREINA氏による、出産や産後を見据えた産前の身体のトレーニング、セルフケア方法をお伝えします。
妊娠、出産は自分の心と体に向き合う絶好のチャンス!!
- 11:00
～11:40 産後ライフ・ウォーミングアップ
(登壇:AsMama 北林美沙子、REINA)
今はまだ予想もつかない産後ライフ。先輩ママからの話を元に、産後、人に頼る、みんなで子育てをする、という感覚をつかむワークを実施。どうすれば、無理なく楽しく育児を続けられるのか、またママになったらどんな自分になりたいのか、自分を見つめ直す時間を作ります。
- 11:40
～11:50 ベビー布団の選び方
(登壇:ベビー布団専門店『baby&mam』代表奥村氏)
どうやって選べばいいのか、何がいいのかわからないベビー布団について、選び方や使い方について、質の良いベビー布団を工場直接製造、販売している baby&mam からのご紹介です。双子の女の子のパパでもある奥村氏。自身の子育て秘話についても語ります。
- 11:55
～12:10 むくみに効く！リンパマッサージ無料体験
(登壇:BeautySalon『Reju』)
妊娠後期、とくにむくみが気になる方も多いのでは？ 顔だけでなく全身のむくみをとることのできるセルフリンパマッサージを無料体験できます。お肌に関するあれこれを聞くチャンス!
- 12:10
～12:15 当日ご出席の子育て支援・親支援事業者によるPRタイム(各人1分)
12:15
～13:15 韓国美肌弁当 ランチタイム交流会
美肌の国韓国の健康でお肌にいいお弁当を食べながら、プレママ同士、また先輩ママとプレママとの交流を図ります。

以上

■□■ 取材申込 FAX 返信用紙 ■□■

FAX：株式会社 AsMama 広報宛 045（263）6433

AsMama イベント in 名古屋
9月11日（土）10時15分開場、会場：BeautySalon 『Reju』

御社名： _____

媒体名： _____

ご芳名： _____（名）

連絡先： TEL _____ FAX _____

その他ご要望、ご連絡事項

AsMama は、安心安全で、かつ継続的な相互支援関係が育めるよう、SNS 機能やマッチング機能を有するインターネット上のサイト（オンライン・コミュニティ）と、親も子も 他の会員と実際に出会い、共に考え、学び、親睦を深める交流会やイベントなど（オフライン・コミュニティ活動）を融合させて運営します。

イベントでは、親も子どもも他と交じり合っ楽しみながら、学びや、貴重な体験が出来る催しを企画しております一方、ご参加・ご協賛いただく子育て支援・親支援事業者さまとの自然な出会い、交流の機会をご提供いたします。こうした機会をつうじて、子育て世代をターゲットにした草の根レベルでのファン作り、営業促進、企業のイメージアップにもつながります。

今後は、横浜を拠点に、全国各地の子育て支援・親支援に関わる事業者さまとのコラボレーションイベントやセミナー、会員間交流の促進等を企画しており、関東、関西、中部、九州へと、活動ベースを広げていく予定です。地域や社会が一体となった子育て支援・親支援の活動の一つとして、企業訪問や工場見学、さまざまな商品に関する座談会なども企画しております。